

 cooperativa di assistenza sociale PERSONE VICINE ALLE PERSONE	PROCEDURA OPERATIVA VESTIZIONE	PSAsad/03 del 08.01.2026 PR 07
--	---	-----------------------------------

1. SCOPO

Questo protocollo fornisce indicazioni in riferimento alla vestizione della persona non autosufficiente o parzialmente autosufficiente.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

Il presente protocollo è applicato nel Servizio di Assistenza Domiciliare (SAD).

3. MODALITA' OPERATIVE

Prima di eseguire l'igiene, preparare il cambio della biancheria in maniera tale da non far prendere freddo alla persona.

➤ Fasi per spogliare la persona

1. Posizionarsi all'altezza del torace della persona;
2. slacciare la giacca del pigiama o della camicia da notte;
3. infilare le braccia sotto le ascelle della persona;
4. mettere la mano sotto la nuca della persona per sostenerla;
5. tirare verso l'alto l'indumento e, tenendolo tra le mani, portare la persona in avanti facendole superare la testa e poggiandola sul petto;
6. adagiare la persona sui cuscini;
7. afferrare, iniziando dal bordo esterno delle maniche, e sfilare contemporaneamente l'indumento;
8. scoprire, abbassando completamente le coperte, ed iniziare a slacciare i pantaloni;
9. far sollevare il bacino o aiutarla a compiere il movimento, sfilare i pantaloni e le mutande.

➤ Fasi per la vestizione

Far indossare gli indumenti in base al seguente ordine:

a) maglia intima. Infilarla dal capo, infilare il braccio destro e poi il sinistro (nel caso di emiparesi iniziare con l'arto invalido); b) mutanda; c) maglia del pigiama, seguendo la tecnica della maglia intima, oppure infilandola arricciando le maniche e tenendo la mano della persona per farla passare nelle braccia per poi passarla attraverso il capo; d) il pantalone del pigiama, facendo sollevare il bacino, oppure aiutarla a sollevarlo per sistemargli sia la mutanda che il pantalone, facendo ruotare il corpo dalla posizione supina al lato destro, e dalla posizione supina al lato sinistro. In questo modo la biancheria sarà sistemata e abbassata; e) le calze e, poi, nel caso la persona venga alzata per essere posizionata in sedia a rotelle, le scarpe (o pantofole calde e comode).

Per quanto riguarda l'abbigliamento di persone parzialmente autosufficienti andrebbero meglio delle tute. Per le persone allettate sarebbero meglio dei pigiami o camicie da notte aperti.

BIBLIOGRAFIA

Cuel M., *La Formazione sanitaria dell'OSS, Quarta Edizione*, Casa Editrice Ambrosiana, Milano, 2021.

Piu F., *Tecniche Assistenziali per OSS, Le procedure assistenziali dedicate agli operatori socio sanitari per lo studio e la pratica quotidiana, Seconda Edizione*, Digital Care, 2020