

 coop.a.s. cooperativa di assistenza sociale PERSONE VICINE ALLE PERSONE.	PROCEDURA OPERATIVA PREPARAZIONE PASTI E AIUTO NELL'ASSUNZIONE	PSAsad/03 del 08.01.2026 PR 07
--	--	---

1. SCOPO

Questo protocollo fornisce indicazioni in riferimento alla preparazione del pasto a domicilio e aiuto all'assunzione.

2. CAMPO DI APPLICAZIONE

Il presente protocollo è applicato nel Servizio di Assistenza Domiciliare (SAD).

3. MODALITA' OPERATIVE

➤ PREPARAZIONE E AIUTO ALL'ASSUNZIONE PASTO DOMICILIARE:

- Lavarsi le mani.
- Aprire il contenitore, tirare fuori la/le monoporzione/i.
- Riporre la eventuale monoporzione del pasto serale in frigorifero.
- Allestire la tavola.
- Se richiesto o previsto usare stoviglie di ceramica.
- Aprire la monoporzione.
- Fare accomodare la persona.
- Rimanere fino alla fine del pasto.
- Aiutare nell'assumere il pasto.
- Lavare stoviglie e riordinare.
- Informarsi sul gradimento del pasto; se ci sono problemi o richieste, riportarle.
- Controllare ambiente (gas e rimozione spazzatura).

➤ PREPARAZIONE PER L'ASSUNZIONE DEL PASTO:

- Informarsi sulle condizioni di salute della persona direttamente e/o con il familiare (non solo con il familiare).
- Aprire il contenitore, estrarre la monoporzione.
- Dare informazioni sulla conservazione alimenti pasto.

Aiutare la persona (se previsto dal progetto) o verificare se ha bisogno di aiuto per:

- aprire la monoporzione e scaldarla;
- allestire la tavola; farlo se ha bisogno di essere aiutata, avendo cura di lavarsi prima le mani;
- dopo avere scaldato la monoporzione, si lascia la persona pronta per mangiare (se previsto dal progetto);
- prima di uscire, informarsi sul gradimento del pasto; se ci sono problemi o richieste, riportarle.

➤ PREPARAZIONE ED AIUTO ALL'ASSUNZIONE DELLA COLAZIONE A DOMICILIO

- Chiedere alla persona cosa mangia.
- Preparare la colazione.
- Allestimento della tavola.
- Aiuto nella somministrazione della colazione.
- Controllo fino alla fine della stessa.
- Lavaggio stoviglie e riordino.
- Controllo frigorifero.
- Controllo ambiente (gas, telesoccorso, rimozione spazzatura).
- Informarsi sul gradimento e riportare eventuali problemi o richieste.